

## *über mich*

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Kinesiologin

Langjährige Erfahrung in der  
Medienbranche und Erwachsenenbildung  
Mutter von zwei Kindern (Zwillinge)



## *Kontakt*

Für Fragen oder Terminwünsche:  
Telefon: 0176 528 17 404  
info@ganzheilwerden.de  
www.ganzheilwerden.de

Praxisadresse:  
Neuhauser Straße 3  
80331 München

Termine sind auch samstags möglich.

U-Bahn + S-Bahn Marienplatz

Auto: Parkgarage Hirmer (gegenüber)



**Praxis für  
ganzheitliche  
Psychotherapie\***

*Monika von Aufschnaiter*

\*nach dem Heilpraktikergesetz

## Ihr Anliegen

- mehr Lebensfreude und Energie
- mich besser verstehen und kennenlernen
- mehr Nähe und Wärme in meinen Beziehungen
- mehr Geduld mit mir und anderen
- mehr Kreativität und Freiheit
- mehr Gelassenheit als Mutter/Vater

## Mein Angebot

- Psycho-Kinesiologie:  
Lösen von Blockaden, die über den Verstand nicht zugänglich sind
- Reisen ins Innere
- Nutzung vieler Dimensionen:  
Klang, Bilder, Sprache, Körper, Fantasie, Humor, Stimme, Spiritualität (überkonfessionell)
- Atmung, Körperhaltung, Wahrnehmung
- Coaching, praktische Lösungsfindung, Ressourcenaktivierung
- Meditation, Achtsamkeit, Jin Shin Jyutsu

Sitzungen sind auch in Englisch, Französisch oder Italienisch möglich.

## Meine Philosophie

- Ganzheitliche Herangehensweise – Körper-Seele-Geist
- In-sich-Gehen – Sich-Ausprobieren – Aus-sich-Herausgehen
- Fokus auf Stärken, Talente und die eigene Intuition
- Respekt, Aufmerksamkeit, Offenheit, Menschlichkeit in der Beziehung
- Zusammenarbeit mit Therapeuten, Ärzten und weiteren Behandlern



„Auch im größten Unglück steckt ein Glück.“

„Alles, was wir brauchen, ist in uns – wir müssen nur aufhören, woanders danach zu suchen.“